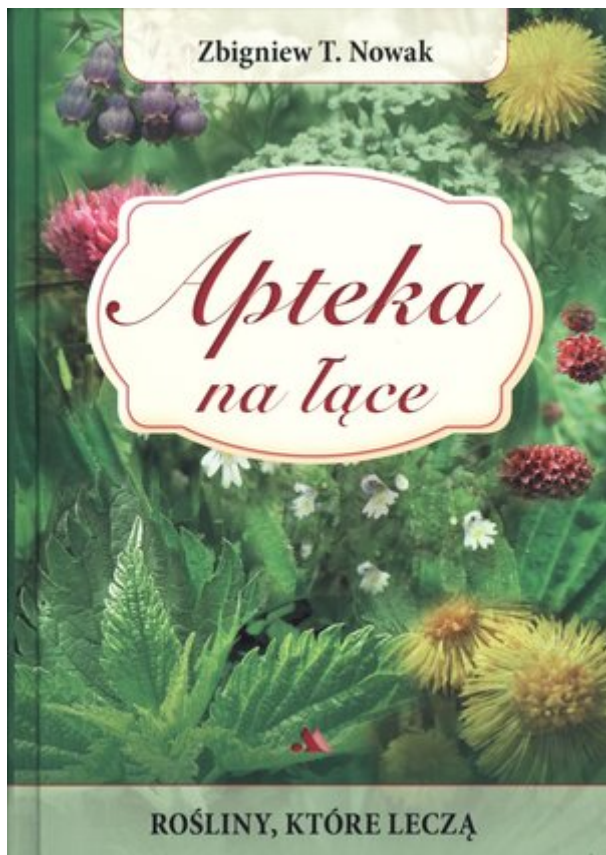


APTEKA NA ŁĄCE
Zbigniew T. Nowak
Rośliny, które leczą



Cena :

39,90 zł

Nr katalogowy : **9788378642848**

Stan magazynowy : **niski**

Średnia ocena :

Zbigniew T. Nowak

APTEKA NA ŁĄCE

Rośliny, które leczą

W czasach wszechobecnej chemii, łąki i pastwiska wolne są od środków ochrony roślin. Można więc zbierać na nich nieskażone surowce lecznicze. Na łąkach i pastwiskach występuje około 400 gatunków roślin. Wśród nich spotkamy i takie, których dobra sława w leczeniu chorób nie przemija, a które są bohaterami tej książki: bluszczyk kurdybanek, babka lancetowata, fiołek wonny, jasnota biała, koniczyna łąkowa, koniczyna biała, krwawnik pospolity, mniszek lekarski, perz właściwy, pokrzywa zwyczajna, podbiał pospolity, skrzyp polny, stokrotka pospolita, wierzba błotna, krwisiąg lekarski, oman łąkowy, pięciornik gęsi, szczaw, świetlik łąkowy, rzepik pospolity, żywokost lekarski.

Książka jest przewodnikiem po sztuce leczniczej opartej na ziołach rosnących na łąkach i dostępnych dla każdego. Podaje dokładny opis i prezentuje wygląd danej rośliny, opisuje zawarte w niej składniki zdrowotne, jej lecznicze działanie oraz receptury na doskonałe preparaty lecznicze do samodzielnego przygotowania, wspomagające zdrowie i leczące rozmaite schorzenia i dolegliwości, takie jak problemy układu krążenia, dolegliwości układu pokarmowego i trawiennego, infekcje dróg oddechowych, dolegliwości i problemy skórne, bóle głowy, zmęczenie i wyczerpanie organizmu, schorzenia kobiece, zapalenie dróg moczowych, problemy sercowo-naczyniowe, stany lekowe i depresja, reumatyzm i artretyzm, osłabiona odporność, nadwaga i otyłość, problemy z pracą nerek, cukrzyca i wiele innych.